

附件 2

消防基本技能实操实训指南

一、灭火器实操实训

（一）准备工作

核对人员信息，登记培训对象名单。组织学习灭火器有关知识，讲解操作规程和注意事项。提前选定操作区域，清理周边可燃物，按照 3—5 人 1 具（3—6 公斤）的标准准备干粉或水基灭火器，火盆、燃料等物料根据人数适量准备。指定 1 名人员担任点火员。

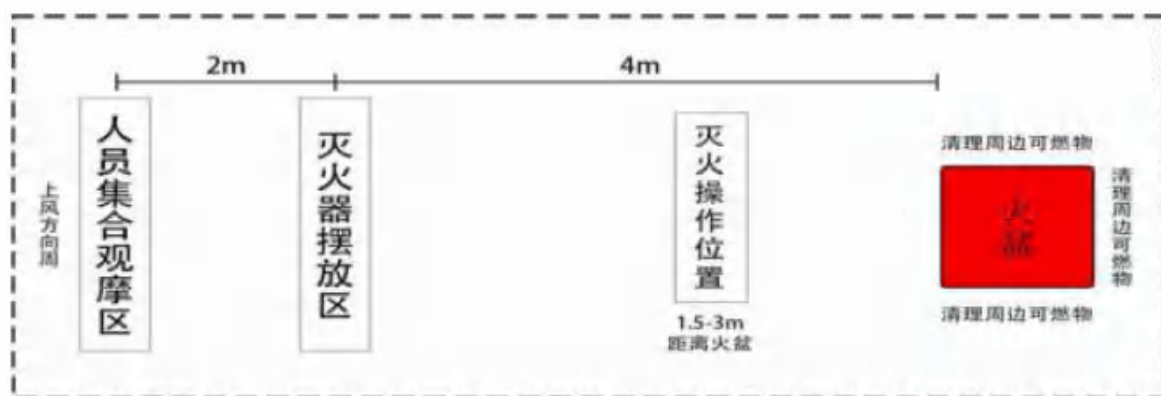
（二）现场设置

1. 灭火器操作场地应设置在室外开阔区域，远离易燃物、电线、可燃气体管道等。严禁设置在地下人员密集场所上方、安全出口处、易燃易爆危险品生产储存场所等具有火灾和爆炸危险的场所区域。

2. 在操作区域内设置人员集合观摩区、灭火器摆放区、火盆，灭火器距观摩区约 2m，火盆距灭火器约 4m。

3. 在距离火盆 1.5—3m 处设置灭火操作位置。

4. 火盆面积不少于 0.5 平方米。



(三) 操作步骤

1. 操作人员距离灭火器约 0.5m，面向灭火器站立，听到“开始”口令后提起灭火器到达灭火操作位置；
2. 拔除灭火器的铅封和插销；
3. 握住喷管前端，对准火焰根部，按压灭火器压把进行灭火，直至将明火完全扑灭。



(四) 注意事项

1. 操作人员应站在上风或侧风方向进行灭火。
2. 携带灭火器行进过程中不要按压灭火器压把。
3. 操作完成后将灭火器放回摆放区，插回灭火器保险销。

二、消防软管卷盘实操实训

（一）准备工作

核对人员信息，登记培训对象名单。组织学习消防软管卷盘有关知识，讲解操作规程和注意事项。按照每 30 人不少于 1 个的标准准备消防软管卷盘和对应的射水目标（球靶）。

（二）现场设置

1. 消防软管卷盘培训场地应设置在远离电线、易燃易爆物质等区域。

2. 在培训场地内设置人员集合观摩区、准备区、消防软管卷盘操作区。准备区位于人员集合区斜前方约 1m；操作场地长约 25m。

3. 结合消防软管卷盘拉伸长度和射水距离，在出水方向合理设置射水位置和射水目标。



（三）操作步骤

1. 操作人员距离消防软管卷盘约 1m，面向卷盘站立，听到“开始”口令后，打开消火栓箱门，拧开消防软管卷盘进水阀门；
2. 将卷盘向外旋转 90°；
3. 拉拽卷盘软管到达射水位置；

4. 扭开消防软管卷盘出水阀门（枪头部位）；

5. 握住枪头射水，水柱击中目标后停止射水。

消防软管卷盘操作步骤



打开消火栓箱门



拧开进水阀门



将卷盘向外旋转 90°
拉出软管



扭开软管出水阀门
出水灭火

（四）注意事项

1. 沿出水方向拉拽消防软管，防止绊倒。

2. 操作完成后排空管内残留积水，将消防软管整理归位。

三、室内消火栓实操实训

（一）准备工作

核对人员信息，登记培训对象名单。组织学习室内消火栓有关知识，讲解操作规程和注意事项。按照每20人不少于1个的标准准备室内消火栓和对应的射水目标（球靶），同时按照每3人不少于1盘水带、每8人不少于1支水枪的标准准备水带和水枪。指定2名以上人员负责收卷水带。消火栓操作有一定的体能要求，体弱者可作为选训科目。

（二）现场设置

1. 室内消火栓培训场地应设置在远离电线、易燃易爆物质、

易坍塌建筑构件等区域。

2. 在培训场地内设置人员集合观摩区、器材摆放区、准备区、室内消火栓操作区、水带收卷区。人员集合观摩区位于室内消火栓一侧，间距约3m；器材摆放区位于人员集合观摩区正前方约1m；准备区位于人员集合区斜前方约1m；操作场地长约25m；水带收卷区位于室内消火栓另一侧，间距约3m。

3. 在器材摆放区内放置水带、水枪。

4. 在准备区内放置用于练习接口的水带、水枪。

5. 结合水带长度和射水距离，在出水方向合理设置射水位置和射水目标。

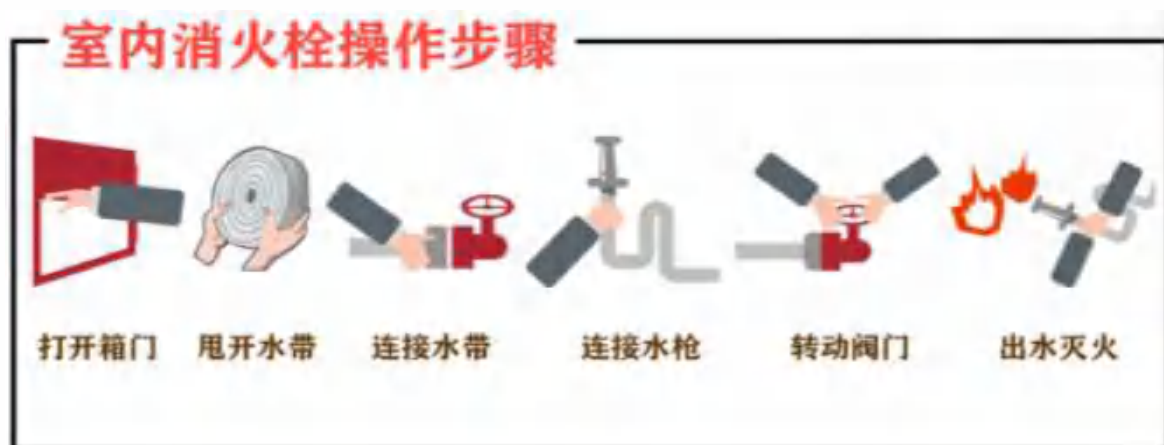


（三）操作步骤

室内消火栓实操实训采取2人一组、甲、乙互换操作练习：

1. 甲、乙操作人员距离室内消火栓箱约1m，面向消火栓站立，听到“开始”口令后，操作人员甲打开室内消火栓箱门，取出水带，向射水目标方向甩开水带，将水带两端的接口分别连接消火栓的出水口和水枪，携水枪跑到射水位置；

2. 操作人员乙逆时针方向拧开消火栓的供水阀门，然后迅速跑至操作人员甲身后，协助抱住水带，对准射水目标进行出水，水柱击中目标后，工作人员关阀停止射水。



（四）注意事项

1. 水带应完全铺开，避免打结、扭曲；操作时注意安全，防止在行进过程中绊倒受伤。

2. 操作完成后应将水枪放回器材摆放区；工作人员应及时收卷水带提高培训效率，收卷完成后将水带放回器材摆放区。

3. 对于室外消火栓（地上式、地下式），各地结合实际开展自主选择培训，农村地区可增加手抬机动消防泵操作培训。

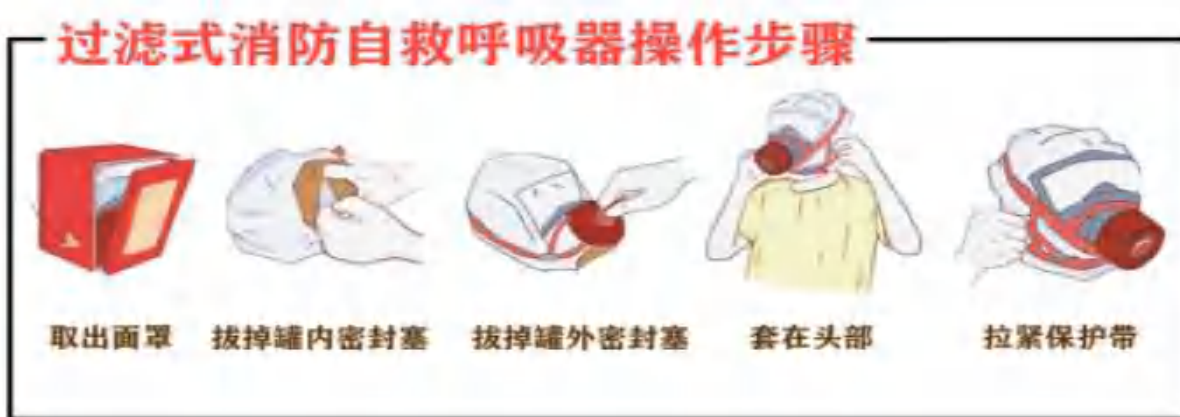
四、过滤式消防自救呼吸器实操实训

（一）准备工作

核对人员信息，登记培训对象名单。组织学习过滤式消防自救呼吸器有关知识，科普火灾烟气危害和蔓延原理，讲解操作规程和注意事项。原则上按照每人1具的标准准备。

（二）操作步骤

1. 听到“开始”口令后，打开包装盒，取出面罩，检查面罩是否有裂痕和破口，滤芯是否被污染或堵塞；
2. 拔掉过滤罐内外的 2 个密封塞；
3. 将面罩自上而下套在头部，与脸部紧密贴合；
4. 拉紧保护带，固定面罩。



（三）注意事项

1. 佩戴时须保持端正，面罩与脸部贴合应紧密、舒适，如果有气漏，调整金属鼻夹或拉紧保护带，直到达到良好的密封状态。
2. 保持正常呼吸频率，感到呼吸困难或其他不适，应立即停止使用，并寻求医疗帮助。